
GUIA PARA EL MIEMBRO NUEVO

La diferencia optimista... ¡está en nuestro nombre!



El Credo Optimista

Prométete

Ser tan fuerte que nada pueda perturbar tu paz espiritual.

Hablar de salud, felicidad y prosperidad con cada persona con quien te encuentres.

Hacer sentir a todos tus amigos que siempre ves algo importante en ellos.

Ver el lado bueno de todas las cosas, y hacer que tu optimismo se haga realidad.

Pensar sólo en lo mejor, trabajar sólo por lo mejor, y esperar sólo lo mejor.

Ser tan entusiasta acerca de los triunfos de los demás como de los tuyos.

Olvidar los errores del pasado y luchar hacia los grandes logros del futuro.

Tener un rostro sonriente todo el tiempo y brindarle a cada persona una sonrisa.

Dedicar tanto tiempo a tu mejoramiento, que no tendrás tiempo para criticar a otros.

Superar la preocupación, ser noble y tardo para enojarte, ser muy fuerte para no sentir temor, y muy feliz para evitar que te acobarden las dificultades.

Muchas personas han encontrado inspiración en el Credo Optimista. El Credo ha sido usado en los hospitales para ayudar a que los pacientes se recuperen. Los entrenadores deportivos lo han usado en los vestuarios de atletas para motivar a los jugadores.

Optimista Internacional adoptó este credo en 1922. Fue publicado originalmente en 1912 en un libro titulado: "Sus poderes y cómo utilizarlos." El autor fue Christian D. Larson, un prolífico escritor y orador que creía que las personas tenían grandes poderes latentes, que podían ser aprovechados para lograr el triunfo, si se tiene una actitud positiva.

Bienvenido al Optimismo

Felicidades en tu decisión de unirse a una de las organizaciones de servicio más grande y más activa del mundo, Optimista Internacional.

Haciendo una diferencia. Como miembro voluntario de este club, tienes la oportunidad de hacer una diferencia en tu comunidad, su juventud, y el mundo. Sin voluntarios generosos como tú, los clubs de Optimistas serían incapaces de llevar a cabo los diversos proyectos que se conducen cada año.

Por más de 75 años, los Optimistas han recogido los beneficios del Optimismo. Tú encontrarás que cuando das algo a tu comunidad a través de un Club de Optimistas, recibirás grandes recompensas

Esta guía se ha escrito especialmente para tí, el nuevo miembro, para iniciarte y orientarte al Optimismo. Bienvenido a Optimista Internacional.

Cómo ser un voluntario eficaz

Hacerte miembro de un Club de Optimistas es tan solo el primer paso. Ahora te toca a tí y a tu Club hacer que tu membresía resulte en una experiencia satisfactoria. He aquí algunas sugerencias para llegar a ser un socio eficaz.

- **Atiende reuniones.** La mejor forma de saber lo que está pasando en tu club es atendiendo las reuniones. Allí es donde se anuncian los próximos programas, las decisiones de la junta directiva, etc. También es un buen lugar para conocer los otros miembros y los negocios que ellos manejan.
- **Ofrécete de voluntario para los proyectos.** Cuando tu club necesite ayuda con un programa de servicio a los jóvenes o a la comunidad, o en un puesto para recaudar fondos para el club, ofrece tus servicios como voluntario. Tú impactarás a muchas personas si ayudas en los programas de tu Club de Optimistas.
- **Únete a un comité.** Involúcrate con un proyecto de principio a fin.
- **Usa tu broche o insignia.** La insignia Optimista puesta en tu solapa demuestra que sientes orgullo de ser miembro.
- **Lee “The Optimist”** Esta revista se envía a todos los miembros, y le comunica lo que otros clubs están haciendo, dá información valiosa de cómo recaudar fondos y reclutar voluntarios, y provee información de interés general.
- **Paga tus cuotas a tiempo.** Tu club depende de las cuotas de sus miembros para poder funcionar
- **Haz preguntas.** No seas penoso. Tal vez estimules alguna discusión que pueda producir nuevas ideas.
- **Invita a otros.** Déjale saber a tus amigos, familia, vecinos y colegas de negocios lo que estás haciendo como miembro de tu club. Invítalos a las reuniones, a algún programa del club, o a un evento especial.

Lista de Revisión del Nuevo Miembro

- ¿Tienes una lista de los futuros programas del Club?
- ¿Ya empezaste a recibir la revista The Optimist?
- ¿Tienes una lista de los nombres y números de teléfono de los directores del Club, y de los presidentes de los Comités?
- ¿Has puesto tu nombre como voluntario de algún comité?
- ¿Sabes cuándo se reúne la Mesa Directiva de tu club?
- ¿Sabes cuándo y dónde va a ser la próxima junta de distrito?
- ¿Sabes la historia de tu Club y de Optimista Internacional?
- ¿Sabes algo sobre el rol de apoyo que ofrece la Fundación de Optimista Internacional?

Si contestaste “no” a alguna de estas preguntas, pídele al Presidente de tu club o a tu patrocinador que te ayude.

Cómo Funciona un Club de Optimistas

Cada club de Optimistas funciona autónomamente. Ellos escogen sus programas, eligen sus directores y recaudan sus fondos.

Las decisiones se hacen a través de una **Mesa Directiva**. Esta Mesa incluye al Presidente, Secretario-Tesorero, Vicepresidentes, el Presidente Anterior, y Directores elegidos. El Presidente, Vicepresidentes, y Directores son elegidos por los miembros del Club; el Secretario-Tesorero es nombrado por el presidente.

El **Presidente** del club es el funcionario principal del club. Un Presidente eficaz se encarga de conducir buenas reuniones, dirige y organiza el club para alcanzar sus metas, y une a los miembros como un buen equipo contribuyente.

El **Secretario-Tesorero** se encarga de las finanzas, y mantiene los registros del club.

El **Representante de la Fundación** provee información sobre las Fundaciones de Optimista Internacional, y fomenta las contribuciones del club y sus voluntarios.

Hay áreas específicas del club que se llevan a cabo a través de Comités del Club. Los Comités típicos incluyen:

- **Servicio a la comunidad** – Organiza proyectos de servicio a la comunidad.
- **Camaradería** – Estimula la asistencia y confraternidad en las reuniones, y planea funciones sociales.
- **Finanza** – Supervisa el presupuesto del club y desarrolla proyectos para recaudar fondos.
- **Membresía** – Atrae nuevos voluntarios y los orienta en el club.
- **Clubes Nuevos** – Establece nuevos clubs en las comunidades vecinas.
- **Programas** – Prepara programas para las reuniones del club.
- **Relaciones Públicas** – Anuncia y promueve el club a los medios de comunicación y a la comunidad. Muchas veces, un representante de este comité publica el boletín del club.
- **Programs de Servicio** – Conduce los programs de servicio a la comunidad y a los jóvenes.

El Club está registrado como miembro de Optimista Internacional, dándole el derecho de usar el nombre Optimista y acceso a los programas y servicios de Optimista Internacional.

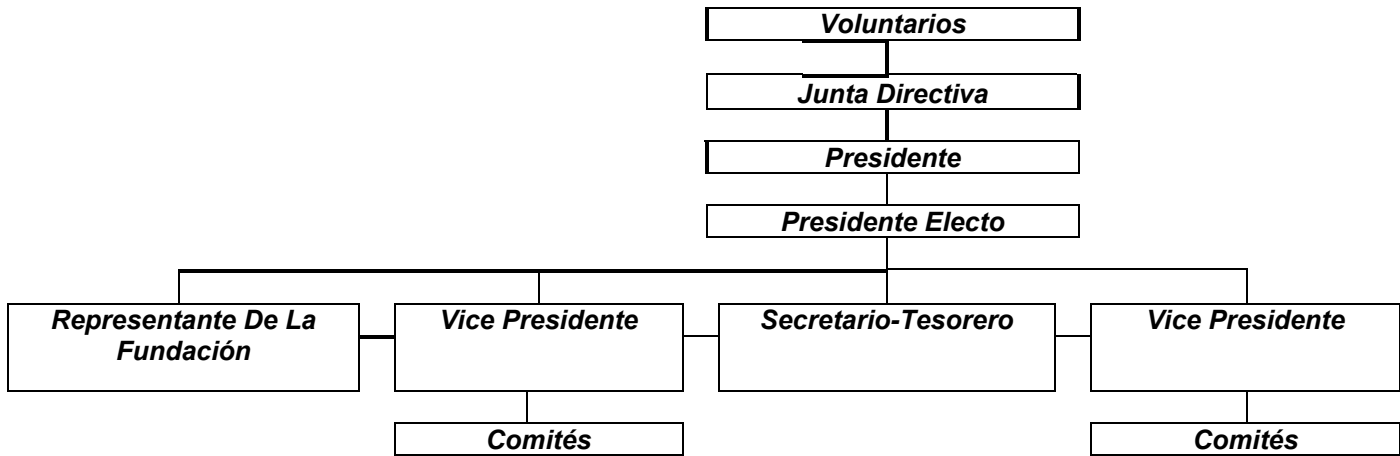
Cómo se Obtienen los Fondos de los Clubes

Un club de Optimistas tiene dos fuentes de dinero: las cuotas que pagan los miembros, y el dinero que se obtiene a través de proyectos de recaudación.

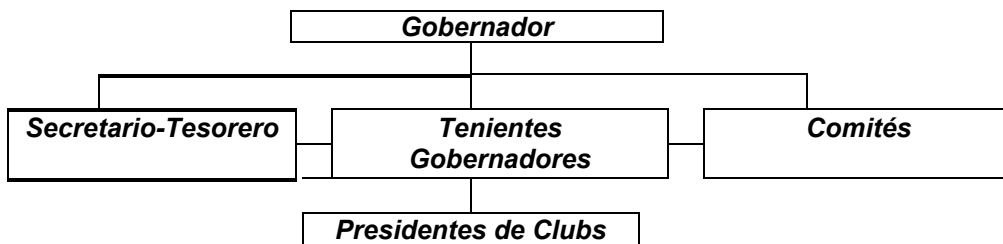
Las cuotas de los miembros cubren los costos administrativos, y una porción del costo del servicio o ayuda dado a la juventud y a la comunidad. Los costos administrativos incluyen franqueo, materiales, costo de imprenta, y cuotas a Optimista Internacional.

La mayor parte del dinero para los proyectos de servicio son generados por eventos para recaudar fondos, llevados a cabo en la misma comunidad. Estos incluyen ventas de árboles de Navidad, ventas de productos para recaudar fondos, y eventos benéficos como bailes y espectáculos. Todo el dinero recaudado por medio de estas actividades se devuelve a la comunidad a través de proyectos de servicio a ella.

Organización de un Club Optimista



Organización Del Distrito



Tu Distrito – Un Recurso Valioso

Los Clubes Optimistas en las áreas vecinas a tu comunidad constituyen un Distrito. Las reuniones de Distrito se llevan a cabo cada tres meses, alternando los lugares donde se efectúan.

Las reuniones de Distrito incluyen seminarios para los Presidentes de los Clubes y los Secretarios-Tesoreros, además de sesiones generales sobre las actividades de los Optimistas en el Distrito. La reunión del Distrito es un momento excelente para intercambiar ideas con los Clubes de Optimistas vecinos, y para obtener ideas beneficiosas que compartirás con tu Club.

En la tercera reunión, usualmente en abril o mayo, se lleva a cabo el concurso de oratoria del Distrito, lo cual le dá a los Miembros la oportunidad de escuchar los mejores oradores jóvenes del Distrito.

Líderes del Distrito

Los funcionarios del Distrito pueden ayudar a tu Club durante el año. Conocerás al **Teniente Gobernador** que supervisa tu club y mas o menos a cinco Clubes más de las áreas vecinas. El **Gobernador** preside en las reuniones del Distrito, y puede visitar tu Club durante el año.

Los presidentes de Comités del Distrito proveen asistencia a los Clubes según su área de responsabilidad, como por ejemplo, Programas, las Fundaciones Optimistas, servicios de los clubes, Membresía y formación de Clubes Nuevos.

Cómo Es Gobernado Optimista Internacional

Durante la Convención Internacional, los representantes de los Clubes de Optimistas eligen los miembros de la Mesa Directiva. Esta Mesa Directiva se compone del Presidente, el Presidente-electo, los dos últimos Presidentes, y diez Vicepresidentes. Esta Mesa hace las decisiones de normas para la organización. El Presidente nombra miembros a los diferentes Comités internacionales que estudian tópicos y hacen recomendaciones a la Mesa.

El Presidente Internacional y los Vicepresidentes visitan las reuniones de Distrito de los Optimistas durante el año, para mantenerse en contacto directo con la membresía.

The Optimist

Cada miembro recibe "The Optimist". Esta revista, que se publica regularmente, provee noticias y artículos relacionados a tus actividades Optimistas. Desgraciadamente, la revista todavía no esta disponible en Español por falta de más Clubes en Mexico u otros países Latinoamericanos.

Los artículos de la revista cubren muchos tópicos como programas de servicio, y dan buenos consejos sobre temas como recaudación de fondos y publicidad. La revista también tiene noticias sobre programas de Optimista Internacional, las Fundaciones Internacionales y artículos de interés general.

Programas De Servicio De Optimista Internacional

Optimista Internacional tiene una serie de programas de servicio que usan los Clubs de Optimistas. Tu club puede utilizar cualquiera de estos programas, además de otros proyectos que pueden crearse en tu club.

Concurso de Oratoria de los Optimistas – Este concurso provee a los jóvenes con la oportunidad de expresarse y ganar confianza en sus habilidades, y anualmente incluye unos 50,000 participantes. Ha servido como un campo de entrenamiento a muchos jóvenes que al crecer han alcanzado carreras exitosas en oratoria y en las artes dramáticas. Cada año se otorga un total de \$160,000 en becas.

Concurso de Comunicaciones para los Sordos y Personas con problemas de Audición – Este concurso dá la oportunidad a los niños sordos o con problemas auditivos a presentar sus ideas a la comunidad, alcanzado destreza que sólo se obtiene a través de hablar por señas o de hablar a grupos grandes. La fundación Optimista Internacional dá becas de \$1,500 a cualquier distrito que participe.

Concurso de Ensayo – Todos los años estudiantes de secundaria escriben ensayos de 400 a 500 palabras sobre un tópico asignado, que tiene que ver con el concepto de libertad. A los ganadores del distrito se les paga un viaje a la Conferencia de Liderazgo en la “Freedom’s Foundation” en Valley Forge. Los ganadores internacionales ganan becas universitarias.

Competencia de Junior Golf Optimista – Los Clubs de Optimistas han estado involucrados en “junior golf” por más de 20 años. Los Clubs de Optimistas y los Distritos han patrocinado más de 150 torneos eliminatorios de golf, brindándole una experiencia competitiva a unos 5,000 jóvenes. Más de 500 de los ganadores han sido enviados a uno de los más grandes y prestigiosos torneos de “junior golf” – el campeonato de Junior Golf de Optimista Internacional (OIJGC).

Seguridad sobre Ruedas – Los jóvenes aprenden la importancia y las técnicas de seguridad en una variedad de equipos recreacionales y vehículos. Los jóvenes aprenden sobre seguridad en los autobuses, autos y trenes, además de aprender el manejo seguro y apropiado de bicicletas, patinetas y patines de una sola línea de ruedas.

Semana de Apreciación Juvenil – Este programa, que generalmente se celebra la segunda semana de noviembre de cada año, celebra las contribuciones positivas de los jóvenes, a través de actividades como días de gobierno juvenil, presentaciones de premios y banquetes.

El Día Optimista de la No-Violencia / Semana de Respeto a la Ley – La importancia de enforzar la ley y del apoyo del ciudadano es el foco principal cada año durante la Semana Optimista de Respeto a la Ley, que se celebra la primera semana de mayo. El día sábado de esa semana, los Optimistas llevan a cabo un Día de la No-Violencia que se dedica a la promoción de paz y armonía en la comunidad.

Concurso de Deportes Tri-Estrellas – Este concurso promueve la salud física examinando las habilidades de los jóvenes en baloncesto (basketball), “hockey”, “baseball”, “football”, y soccer.

Optimistas en Acción por un Mejor Día – Cada año, el primer sábado de junio, los Optimistas llevan su mensaje al público y a los medios de difusión de que el mundo no está lleno de negatividad. Los Optimistas propagan esto a su comunidad, y buscan apoyo para una comunidad más positiva y esperanzada.

Otros Programas – Los Clubs de Optimistas conducen otros programas que se llevan a cabo en ciertas fechas o según la necesidad que exista. Muchas veces, los negocios proveen dinero para patrocinar programas para la comunidad o para los jóvenes, que son administrados por los Optimistas y sus comunidades locales.

Premios Para Tu Club

Probablemente tu Club tratará de alcanzar uno o más de estos premios de Optimista Internacional, los cuales promueven excelencia en los Clubes de Optimistas.

Club de Honor. Este premio reconoce el cumplimiento total del club en servicio a la comunidad, crecimiento de membresía, participación en el distrito, y administración del club.

Club Distinguido. Este es un nivel más alto de logros, que puede incluir organizar un club nuevo de Optimistas en una comunidad vecina.

Premio de Proyectos Comunitarios. Este premio se presenta por los servicios más importantes del año, en once categorías. Los clubs ganadores son honrados en la Convención Internacional.

Premios del Presidente Internacional. Estos son premios especiales creados cada año para reconocer ciertos logros de los clubs y sus voluntarios.

Premios de Actividades. Estos premios son presentados al alcanzar ciertos niveles requeridos en servicio a la juventud y a la comunidad.

Premios de las Fundaciones de Optimista Internacional. Premio presentado por las contribuciones a las Fundaciones.

Premios de los Boletines del Club. Premio presentado a los clubs por una excelente comunicación entre sus miembros a través del boletín.

La mayoría de los clubs de Optimistas tienen un estandarte donde muestran los diferentes premios ganados en años previos.

Mercancía Optimista

Tú puedes mostrar tu orgullo Optimista con ropa y joyería que tienen el logo Optimista. Tú puedes comprar camisas de deportes, camisas de vestir y blusas, suéteres, chaquetas y gorras, todas hechas por manufactureros de alta calidad. Otros artículos en venta son juegos de lapicero y pluma, y maletines, además de una gran variedad de placas y decoraciones que incluyen algunas con el Credo Optimista.

Para más información acerca de estos artículos, mire los anuncios en "El Optimista", o ponte en contacto con Russell Hampton en los Estados Unidos, o con el Centro de Servicio Canadiense en Canadá a los teléfonos escritos debajo. También le puedes pedir al presidente de tu club una copia del Catálogo de Materiales Optimista.

Puedes ordenar materiales llamando:

Russell Hampton:
1-800-841-1777

Centro de Servicio Canadiense:
(514) 593-4401

Se aceptan la mayoría de las tarjetas de crédito.

Historia De Optimista Internacional

Optimista Internacional remonta sus raíces a 1911 cuando un grupo de hombres de negocios de Buffalo, New York, se empezaron a reunir regularmente durante el almuerzo. Ellos organizaron su grupo y lo nombraron "El Club Optimista de Buffalo".

Este Club tuvo éxito, y clubs similares se formaron en Syracuse y Rochester, New York. En 1916, se organizó un Club de Optimistas en Indianapolis, Indiana, independientemente de los clubs de New York. Pronto se fundaron clubs en St. Louis, Denver, Louisville, Los Angeles y otras ciudades.

Optimista Internacional se formó en junio 19 de 1919, cuando los representantes de 11 clubs se reunieron en Louisville, Kentucky.

Casi desde el principio, el trabajo con la juventud fue uno de los focos de la organización. Los primeros clubs de Optimistas abrieron campamentos de día, y casas para jóvenes delincuentes, organizaron semanas de padres e hijos, y patrocinaron Clubs de Optimistas Junior para los jóvenes.

Optimista Internacional ha aumentado su membresía casi cada año. Tan sólo en los años 80 ingresaron 40,000 miembros nuevos. En los años 90, la organización comenzó su expansión fuera de los Estados Unidos.

Fundaciones De Optimista Internacional

Optimista Internacional tiene fundaciones especiales que proveen dinero para algunos programas internacionales de servicio a la juventud.

Estas fundaciones se sostienen a través de contribuciones deducibles de los miembros de los clubs Optimistas, y del público en general. La fundación Optimista Internacional de los Estados Unidos empezó en 1971 y es una organización de caridad 501©(3). La fundación Optimista Internacional de Canadá comenzó en 1988 y es una organización de caridad matriculada en Canadá. Cada fundación es gobernada por su propia Mesa Directiva.

Las contribuciones a la Fundación proveen casi medio millón de dólares anualmente para los programas de los Optimistas, incluyendo becas a los ganadores de distrito en el Concurso de Oratoria, el concurso de Comunicaciones para los Audioincapacitados, el concurso de Ensayo, y el apoyo a los programas del Optimista Junior.

Las contribuciones a las fundaciones, que son deducibles de impuestos, hacen que éstas sostengan económicamente una diversa cantidad de proyectos.

Las contribuciones se pueden hacer en memoria o en honor de amigos y familiares.

Respuestas A Sus Preguntas

¿Cuánto tiempo se requiere de mí?

Puede ser tan poco como una hora cada varias semanas para atender una junta del Club o ayudar con un proyecto, o 10 horas o más si eres un funcionario del club o estás a cargo de un proyecto. Tú puedes arreglar tu tiempo de acuerdo con tus necesidades individuales.

¿Cuánto cuesta?

Cuesta muy poco, sólo la cuota de miembro y tal vez el costo de la comida durante las reuniones. Tal vez quieras comprar alguno de los artículos que tu club venda para recaudar fondos.

¿Qué hago como miembro?

Un voluntario Optimista atiende las reuniones del club y se ofrece como voluntario para los programas de servicio que se llevan a cabo fuera de las horas en que se llevan a cabo las juntas.

¿Es mandatorio ir a las juntas?

No, pero es recomendable. Es la mejor forma de mantenerte en contacto y al día de lo que pasa en tu club.

¿Se requiere que yo reclute miembros?

No se requiere, pero se recomienda para mantener nuevas ideas en la organización. Siempre esperamos que otros se interesen en unirse a tu club cuando compartes con ellos tus experiencias positivas.

¿Qué sucede si me mudo?

Aunque te mudes fuera de tu comunidad, puedes hacerte miembro de otro club en tu nueva ciudad. Ponte en contacto con la Oficina Internacional para que te envíen una lista de clubs de Optimistas en tu nueva ciudad.

¿Qué oportunidades de liderazgo existen?

En tu club, puedes organizar un proyecto, o ser elegido a una posición oficial, incluyendo la de presidente. Después de servir como presidente de tu club, puedes aceptar cargos en el distrito, como por ejemplo Teniente-Gobernador. Puedes ser elegido a Gobernador, que es la posición más alta del distrito, y entonces aceptar cargos en las oficinas internacionales como Vice-Presidente o miembro de un comité.

¿Tengo que ser un funcionario para asistir a las reuniones de distrito o a la Convención Internacional?

No, cualquier miembro puede asistir a estas reuniones.



OPTIMIST
INTERNATIONAL

Amigo de la Juventud



4494 Lindell Blvd
St. Louis, MO 63108
USA
Tel. (314) 371-6000
Fax (314) 371-6006

4559 Metropolitan Blvd. E
St. Leonard, Quebec
H1R 1Z4 CANADA
Tel. (514) 593-4401
FAX (514) 721-1104

Para pedir materiales:

Estados Unidos
1-800-841-1777

Canadá (514) 593-4401